

## ¿ESTÁ EXPERIMENTANDO VIOLENCIA DOMÉSTICA O SEXUAL?

No es su culpa. Hable con alguien hoy.  
Averigüe cómo su lugar de trabajo puede apoyarle.

**PARA AYUDA GRATUITA, 24 HORAS AL DÍA, LLAME:**

Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica: **1-800-799-SAFE (7233)**

Línea de Ayuda Nacional de la Agresión Sexual: **1-800-656-HOPE (4673)**

**TTY 1-800-787-3224**

Para más información, visite: [www.workplacesrespond.org](http://www.workplacesrespond.org)

Copyright © 2017 Amalij Restaurant, COLORS Restaurant, CONNECT, Futures Without Violence, and Restaurant Opportunities Centers  
Financiado por Beca No. 2012-TA-AX-K055 y 2014-TA-AX-K022 otorgado por Oficina Contra la Violencia Hacia la Mujer, Departamento de  
Justicia de los EE.UU. Las opiniones, resultados, conclusiones, y recomendaciones expresadas en esta publicación son de los autores y no  
necesariamente reflejan los puntos de vista del Departamento de Justicia, Oficina Contra la Violencia Hacia la Mujer.

# ¿LA VIOLENCIA O ACOSO ESTÁ IMPACTANDO SU VIDA?

Todas y todos tienen derecho a relaciones seguras y saludables en **CASA** y **EL TRABAJO**.

Puede que esté experimentando **VIOLENCIA DOMÉSTICA**, **VIOLENCIA SEXUAL**, o **ACOSO**, si:



Se siente irrespetada/o, forzada/o, o insegura/o en su relación



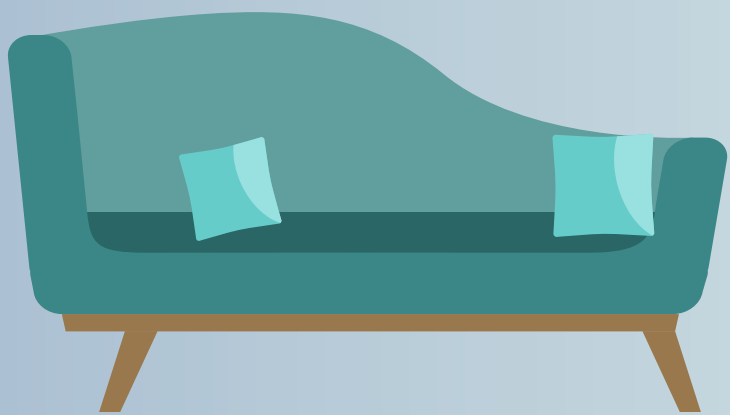
Se siente incómodo en el trabajo porque su supervisor, compañera/o, o cliente le ha tocado, se le ha acercado demasiado, o ha dicho comentarios sobre su cuerpo



Alguien le está siguiendo a lugares seguidos, llamándole constantemente, o enviándole mensajes no deseados

## SI ESTÁ EXPERIMENTANDO VIOLENCIA EN CASA, HAY ALGUNAS COSAS QUE DEBE SABER:

- No es su culpa
- Cualquiera puede vivir acoso o violencia
- Hable con un/a amiga/o, defensor, o su lugar de trabajo para obtener apoyo



## SI ESTÁ EN UNA SITUACIÓN QUE SE SIENTE INSEGURA/O EN EL TRABAJO, PUEDE:

- Retirarse de la situación peligrosa e irse a un lugar seguro
- Reportar el incidente a un/a supervisora/o de confianza
- Reporte incidentes sin temor de que sea despedida/o, malos turnos, u otras consecuencias negativas



## RECURSOS NACIONALES

Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica:  
1-800-799-SAFE (7233)

Violación, Abuso, Incesto, Red Nacional (RAINN):  
1-800-656-HOPE (4673)  
TTY 1-800-787-3224

## RECURSOS LOCALES

Si está en peligro inmediato, llame al 911.

Línea de Ayuda Contra la Violencia Doméstica las 24 horas – Safe Horizon: 1-800-621-HOPE (4673)

Violación, Agresión Sexual e Incesto, Línea de Ayuda – Safe Horizon: 212-227-3000

CONNECT Línea de Abogacía Legal: 212-683-0605

**Recursos LGBTQ:**

Proyecto-Anti Violencia, Línea de Ayuda las 24 horas:  
212-714-1141



Para más información, visite: [www.workplacesrespond.org](http://www.workplacesrespond.org)

Este fue un esfuerzo realizado en conjunto por: Amali Restaurant, COLORS Restaurant, CONNECT, Futures Without Violence, and Restaurant Opportunities Centers / Copyright © 2017

Financiado por Beca No. 2012-TA-AX-K055 y 2014-TA-AX-K022 otorgado por Oficina Contra la Violencia Hacia la Mujer, Departamento de Justicia de los EE.UU. Las opiniones, resultados, conclusiones, y recomendaciones expresadas en esta publicación son de los autores y no necesariamente reflejan los puntos de vista del Departamento de Justicia, Oficina Contra la Violencia Hacia la Mujer.

# HOJA DE RUTA PARA ABORDAR VIOLENCIA DOMÉSTICA Y SEXUAL: PARA SUPERVISORES Y GERENTES

## EVALÚE LA SITUACIÓN

¿Mira o escucha alguna forma de:

- › acoso sexual
- › abuso verbal
- › acecho
- › agresión sexual
- › violencia doméstica
- › algún otro comportamiento inapropiado?



1



3



2



4



5

## ¿CÓMO PUEDO HACERLO SEGURO AHORA?

Algunas opciones son:

- › Llame al 911 si hay peligro inmediato.
- › Separe las personas envueltas, si es posible.
- › Pídale a la persona abusiva que se vaya.
- › Llame para hablar con el dueño/a.

## REITERE QUE LA VIOLENCIA NO ES TOLERADA Y PROVEA APOYO

- › Infórmeles que reportará la situación a sus superiores.
- › Pregúntenles si necesitan información sobre recursos como consejería y servicios legales. Ve a si necesitan acomodaciones en el trabajo para sentirse seguros.
- › Déjeles saber a todos que pueden reportar incidentes sin temor a represalia del trabajo.

## REPORTE INMEDIATAMENTE

- › Envíe información a su supervisor/a, dueño/a(s), o servicios humanos.
- › Dele seguimiento a su reporte si es necesario.
- › Trabaje con sus superiores para hacer las acomodaciones pedidas si es posible.

## RECURSOS LOCALES

Si está en peligro inmediato, llame al 911.

Línea de Ayuda Contra la Violencia Doméstica las 24 horas – Safe Horizon: 1-800-621-HOPE (4673)

Violación, Agresión Sexual e Incesto, Línea de Ayuda – Safe Horizon: 212-227-3000

CONNECT Línea de Abogacía Legal: 212-683-0605

### Recursos LGBTQ:

Proyecto-Anti Violencia, Línea de Ayuda las 24 horas: 212-714-1141

## RECURSOS NACIONALES

Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica: 1-800-799-SAFE (7233)

Violación, Abuso, Incesto, Red Nacional (RAINN): 1-800-656-HOPE (4673) TTY 1-800-787-3224

## AVERIGÜE QUE PASÓ

- › Tenga una conversación en privado, de uno a uno con cada persona y cualquier observador.
- › Confidencialmente documente información relevante, incluyendo nombres y detalles de la situación.

Para más información, visite: [www.workplacesrespond.org](http://www.workplacesrespond.org)

Este fue un esfuerzo realizado en conjunto por: Amali Restaurant, COLORS Restaurant, CONNECT, Futures Without Violence, y Restaurant Opportunities Centers / © 2017 Todos los derechos reservados

Financiado por Beca No. 2012-TA-AX-K055 y 2014-TA-AX-K022 otorgado por Oficina Contra la Violencia Hacia la Mujer, Departamento de Justicia de los EE.UU. Las opiniones, resultados, conclusiones, y recomendaciones expresadas en esta publicación son de los autores y no necesariamente reflejan los puntos de vista del Departamento de Justicia, Oficina Contra la Violencia Hacia la Mujer.

